



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 12


И.П.Ачикалова

2022 год

ПРИМЕРНОЕ  
10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОВЗ 2-СМЕНА  
МБОУ СОШ № 12  
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД 2022-2023 УЧЕБНОГО ГОДА

Составил:

Заведующий столовой

 Е.Л. Семенова

## ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ ОВЗ 2 смена

<u>Понедельник</u>	<u>Вторник</u>	<u>Среда</u>	<u>Четверг</u>	<u>Пятница</u>
<b>Обед 2</b>	<b>Обед 2</b>	<b>Обед 2</b>	<b>Обед 2</b>	<b>Обед 2</b>
Салат из капусты с морковью	Свежий помидор	Огурец свежий	Икра свекольная	Зеленый горошек
Свекольник	Суп картофельный с горохом	Суп картофельный с вермишелью	Рассольник "Ленинградский"	Щи из свежей капусты с картофелем
Оладьи из печени по кунцевски	Минтай запеченый в сметанном соусе	Биточек из говядины	Жаркое по домашнему	Кнели из кур с рисом
Макароны отварные	Картофель отварной в молоке	Капуста тушеная	Компот из смородины	Каша перловая
Компот из сухофруктов	Компот из изюма	Компот из облепихи	Хлеб пшен/рж.	Соус сметанный с томатом
Хлеб пшен/рж.	Хлеб пшен/рж.	Хлеб пшен/рж.		Компот из вишни
				Хлеб пшен/рж.
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Булочка со сгущенным молоком	Йогурт	Сок персиковый	Йогурт	Сок яблочный
Сок яблочный	Печенье сахарное	Булочка домашняя	Пирожок с повидлом	Крендель сахарный
Творожок "Тема"	Апельсины свежие	Бананы свежие	Яблоки свежие	Имунели

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ ОВЗ 2 смена**

<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из капусты с морковью	Свежий помидор	Огурец свежий	Икра свекольная	Зеленый горошек
Свекольник	Суп картофельный с горохом	Суп картофельный с вермишелью	Рассольник "Ленинградский"	Щи из свежей капусты с картофелем
Оладьи из печени по кунцевски	Минтай запеченый в сметанном соусе	Биточек из говядины	Жаркое по домашнему	Кнели из кур с рисом
Макароны отварные	Картофель отварной в молоке	Капуста тушеная	Компот из смородины	Каша перловая
Компот из сухофруктов	Компот из изюма	Компот из облепихи	Хлеб пшен/рж.	Соус сметанный с томатом
Хлеб пшен/рж.	Хлеб пшен/рж.	Хлеб пшен/рж.		Компот из вишни
				Хлеб пшен/рж.
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
Булочка веснушка	Печенье сахарное	Пирожок с повидлом	Булочка домашняя	Булочка с маком
Йогурт	Сок яблочный	Йогурт	Сок абрикосовый	Молочко "Тема"
Яблоки свежие	Апельсины свежие	Бананы свежие	Творожок "Тема"	Апельсины свежие
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	