

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногами!  
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



Внимание! Если под вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны! Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно! В этих местах даже после сильных морозов слабый лед!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы!

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**  **112**

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

## Меры предосторожности и правила поведения на льду:



Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногами!  
Будьте внимательны и осторожны.



Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыньи,  
трещины или лунки.



Не ходите и не катайтесь  
на льдинах это очень  
опасно!



Помните! Быстрое оказание помощи  
попавшим в беду возможно только  
в зоне разрешенного перехода!



Внимание! В таких местах под  
снегом могут быть глубокие  
трещины и разломы!



Осторожно! В этих местах даже  
после сильных морозов  
слабый лед.

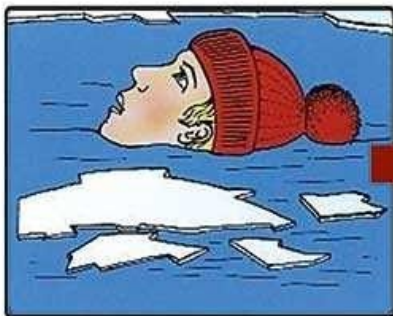


При спасении действуйте быстро,  
решительно, но предельно  
осторожно.



Внимание! Если под вами затрещал  
лед и появились трещины не бегите!  
Плавно ложитесь на лед и  
перекатывайтесь в безопасное место.

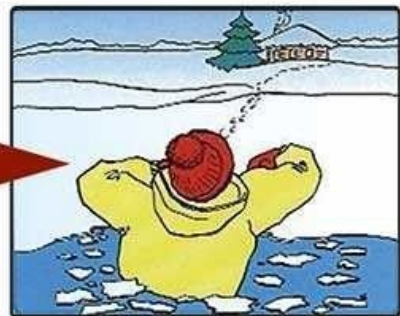
## Как выбраться из полыньи:



Не погружаться в воду с  
головой



Не паниковать, позвать на  
помощь



Выбираться в сторону, с которой  
произошло падение



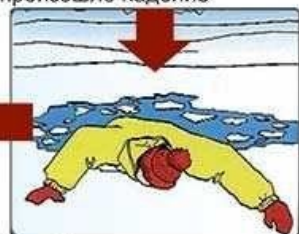
Не отдыхая, бежать  
к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по  
своим следам



Забросить на лед ногу,  
откатиться от полыньи



Наползая на лед,  
раскинув руки в стороны

**В любой ситуации на воде главное не паниковать!**

# ПАМЯТКА

## по безопасному поведению детей на воде в зимний период

Лед непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще может выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым.

**Будьте осторожны!** Не ходите по льду водоемов!  
На льду водоемов под снегом могут быть  
глубокие трещины и разломы!

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя.

В этом случае следуйте немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ного от льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании на нем трещин.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но, если их нет, надо, перед тем как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

Убедительная просьба родителям;  
не отпускайте детей на лед  
(на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

